



SCHWIMMSCHULE BURGHAUSEN



Markus Günthner
Weltmeister im Eisschwimmen 2020
Leiter Bäderbetriebe Burghausen

Anmeldung und weitere Infos:
Schwimmschuleburghausen@gmail.com

Agnieszka Günthner
Dipl. Swim-Instructor
(AMS-Akademie Breslau)

Kurs I + II: „Starter“ (ab 4 Jahre): maximal 4 Kinder/Kurs mit einem Schwimmlehrer

VORRAUSSETZUNG: IHR KIND SCHAFFT ES, WÄHREND DES KURSES AUF MAMI ODER PAPI ZU VERZICHTEN 😊):

Kursziele: Springen, Tauchen, Schweben, Gleiten, erste technische Schwimmbewegungen (Brust/Kraul)

In diesem Kurs lernt Ihr Kind grundlegende Fertigkeiten, die es auf dem Weg zum sicheren Schwimmer benötigt. Am Ende des Kurses ist Ihr(e) Sohn/Tochter optimal wassergewöhnt und kann erste Schwimmübungen selbständig durchführen. Ihr Kind absolviert die Prüfung zum „Little Pinguin“ und ist bereit für den Folgekurs „Pinguins“.

Kurs III: „Aufbau“ (ab 5 Jahre oder mit Urkunde „Little Pinguin“): max. 7 -8 Kinder mit meist 2 Schwimmlehrer

Kursziele: Weiterentwicklung der Schwimmtechnik Brust, selbständige Bewältigung einer Schwimmdistanz

In diesem Kurs sichert Ihr Kind die Fähigkeiten aus dem Anfängerkurs und erlernt die Grundzüge des Brustschwimmens und des Tauchens. Das Minimalziel ist, dass sich die Kinder im Brustschwimmen im Wasser vorwärts bewegen. Dabei steht insbesondere der Gedanke der Selbstrettung im Vordergrund.

Gut zu wissen:

- Pro Kurs max. 4 bzw. 8 Kinder
- 9 Kurstage
- Kursdauer 40 - 45 Minuten
- 125 €/Kurs inklusive Eintritt
- Eine Begleitperson gratis, schaut aus Distanz zu, ist nicht im Wasser

Dezember 2020

Kurs „Starter“
immer Di - Mi - Do
(3 x 3 Tage/Woche)

Kurs I: 14:00 Uhr / Kurs II: 15:00 Uhr

Kurs „Aufbau“
immer Di - Mi - Do
(3 x 3 Tage / Woche)

Kurs III: 16:00 - 16:45 Uhr

Kurstage: 01.12. / 02.12. / 03.12./ 08.12. / 09.12. / 10.12 / 15.12. / 16.12. / 17.12.